

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Рябинка" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 03.04.24

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены



Раушанова Р.И.
Диаминичева А.В.



| Наименование блюда | Вес порции | эн.цен. ккал |
|--|--------------------|--------------|
| Питание в детском саду | | |
| Дет. сад | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 134,93 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 270,04 |
| Какао с молоком полусладкое | 180 | 96 |
| Второй завтрак | | |
| Молоко кипяченое | 100 | 56,23 |
| Обед | | |
| Салат из отварной свеклы | 50 | 71,01 |
| Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские | 200/25 | 110,05 |
| Капуста тушеная с мякотью птицы | 50/150 | 222,62 |
| Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 86,3 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 47,46 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/46,4 | 19,35 |
| Уплотненный полдник | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 57,68 |
| Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна | 150/15 | 378,47 |
| Чай полусладкий | 200 | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 47,46 |
| | Итого за день, руб | 152,36 |
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с повидлом | 20/10/5 | 108,8 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 150/3 | 207,49 |
| Какао с молоком полусладкое | 150 | 80 |
| Второй завтрак | | |
| Молоко кипяченое | 100 | 56,23 |
| Обед | | |
| Салат из отварной свеклы | 40 | 56,81 |
| Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские | 150/25 | 103,34 |
| Капуста тушеная с мякотью птицы | 30/120 | 155,92 |
| Кисель из концентрата полусладкий | 150 | 64,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 47,46 |
| Хлеб "Дарницкий" | 40,6 | 16,93 |
| Уплотненный полдник | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | 41,2 |
| Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна | 100/30 | 276,88 |
| Чай полусладкий | 150 | 16,12 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 47,46 |
| | Итого за день, руб | 120,97 |
| | | 1 279,37 |